

## La bidouille du spirituel –

Claire-Anne janvier 2015

Vous prendrez bien encore un truc pour aller mieux ? Pour vous développer ? Vous le valez bien ? Vous valez mieux que cela ? Pas vrai ? Alors qu'attendez-vous pour vous développer ? En stock et en pagaille, retour à l'essentiel, ateliers du moi, se libérer de son ego, ateliers de conscience, ateliers du pardon, atelier de vie, bien manger, bien grandir, bien aller, bien bouger, bien vieillir, bien mourir, dignité et tra la la, bien, bien, mieux, mieux, encore un peu de gras pour mon moi qui ne veut plus souffrir, encore un peu de psy et de spi pour reprendre mon souffle, et repartir bosser demain, gérer mon stress, prendre du recul, plus cool, plus efficace, prendre ma vie en main, plus jamais victime, ça fait mauvais genre, les pauvres ou les cons on n'a jamais aimé, non mais, et encore... Allume une bougie, prend soin de toi, aura et énergies invisibles, mystères et boule de gomme, il suffit d'y croire, faut se lancer, la foi c'est juste d'avancer, encore et encore, allez, va, ce n'est pas grave, si tu veux, tu peux, bon dieu bon de dieu...

Des tonnes de marketing dans tous les sens, pour se retrouver une boussole de sens dans l'agitation ambiante ? Un zest d'autocritique ? Du bon sens, sorcière, où l'as-tu mis celui que ta mère t'a donné à la naissance ? (réminiscence de Pamigondas, récit de mon enfance...) A quoi sépare-t-on le bon grain de l'ivraie ? Un bout de zen, un bout de Toltèque, du pardon à la cuiller, du siripeux tous azimuths ? Serions-nous tous perdus dans nos grands bazars de déprise de nos moi chancelants tant ils sont obèses ? Heureusement, les églises sont vides, les religions, bof, elles se sont entretuées ou se déclinent en sciences et croisades calamiteuses, elles s'évertuent encore, mais la spiritualité, paraît que cela marche fort, on lui refait un petit catalogue de vertus, cela fait courir chacun, il y a de quoi faire son petit marché, (rayon bio et retour à la nature pas loin !) et puis, il y aura bien un charlatan ou un intégriste sur ta route pour t'arraisonner et te faire perdre raison, c'est mieux ainsi, histoire de ne plus trop ni réfléchir, ni douter. T'as pas entendu : faut lâcher ton mental ! Qu'est-ce que c'est confortable de consulter un bon tarot de certitudes délivrées sur ordonnance du guérisseur moderne, un peu d'huiles essentielles, un zest d'homéopathie, un grand verre d'eau au lever, un petit rituel pour te centrer, médite, alors, pleine ou bonne conscience, c'est simple comme bonjour, faut juste arrêter de penser, et youppie, comme dans du beurre, te voilà le bon disciple, certes, t'as une kyrielle de maîtres dans ta boîte de contacts, dans le prêt à porter mondialisé, les éveillés pullulent, l'éveil à portée de clic ! Suffit de jouer du pouce sur ton écran, pour être branchée pour entendre crachoter les bonnes ondes... Pas vrai ? Si si, le chemin, la voix, la voie, c'est par là, ah, oups, 1446 m ? C'est déjà le sommet ? Adeptes de la moyenne montagne ou de l'Himalaya, et si tu cessais de vouloir l'altitude ? Tu cherches à lire où tu es, au centre de la croix... non pas celle-là, ah bon, j'n'y vois pas un clou ! Le brouillard, la nuit obscure, normal, faut pas croire tout ce qui s'écrit ou qui se dit, avance, un instant, un pas à la fois ! Laisse tomber le passé, laisse tomber le futur... Tu sais pas où tu vas ? T'en fais pas, ton ange va te guider, lâche prise, encore là ? Tu réponds présente ? T'as été réanimée en bas de la falaise ? Tu raconteras bientôt le couloir de lumières pour ton cerveau débranché... peut-être qu'ils vont t'envoyer l'hélicoptère qui t'emmènera au septième ciel : inspire, expire, respire, te dégonfle pas, t'es encore vivante ?