



Initiation au Dialogue Intérieur - Voice Dialog

9 samedis de novembre 2023 à mai 2024

Il s'agit d'une approche de connaissance de soi d'inspiration jungienne, créée dans les années 1970 par Hal et Sidra Stone, psychothérapeutes américains.

Découvrir le Dialogue Intérieur ouvre une infinie palette de possibilités et sa pratique propose de:

- comprendre et dépasser vos comportements habituels,
- surmonter vos conflits intérieurs et moins souffrir de vos conflits extérieurs,
- accueillir votre enfant intérieur, gagner en créativité et en confiance en vous,
- cultiver votre attention en vous et dans vos relations aux autres

Au travers de 9 rencontres d'une journée en petit groupe (entre 4 et 6 participants) de novembre 2023 à mai 2024, l'ensemble du parcours vous offrira de rencontrer différentes « voix » de votre famille intérieure.

Vous découvrirez les principes fondamentaux du Dialogue Intérieur et expérimenterez la rencontre avec quelques-unes de vos voix intérieures (voix dites primaires attachées à votre « personnalité », voix protectrices, voix vulnérables, voix critiques, voix dans l'ombre, etc).

Ce travail mêle étroitement attention à soi, attention à l'autre, expérimentation et échanges de pratique entre participants.

Afin que la parole de chacun et chacune soit préservée de tout jugement, annexion ou interprétation, l'animation veillera à ce que différentes règles simples entourant la prise de parole et l'écoute mutuelle soient respectées.

AGENDA : les rencontres sont prévues les samedis

11 novembre, 25 novembre, 9 décembre 2023,

20 janvier, 3 février 24 février, 16 mars, 20 avril, 4 mai 2024.

Renseignements pratiques

Lieu : 15 ch. des Perrettes à Ecublens, Vaud.

Animation et enseignement : Claire-Anne Kunzler, pratique le Dialogue Intérieur depuis 2002, facilitatrice en Dialogue Intérieur depuis 2012, accompagnante spirituelle, membre AASPIR.

Horaire : 9h30 à 17h30 avec des pauses prévues (vous serez invités à apporter votre pique-nique)

Prix : le coût de la formation s'élève à **CHF 1350.-** soit CHF 150.- par journée de cours (les absences ne sont pas remboursées) et le paiement peut se faire en plusieurs versements.

Public : toute personne intéressée par l'ouverture et l'aventure de la conscience de soi et de l'autre ; aucune connaissance ni compétence préalables ne sont requises.

Renseignements :

www.passages-dialogueinterieur.ch

clakunzler@bluewin.ch

Si vous n'avez jamais fait de dialogue intérieur avec moi, il vous sera demandé de m'expliquer brièvement vos motivations lors de votre inscription, et je vous proposerai un petit entretien préalable afin de faire connaissance et de répondre à vos questions.

Délai d'inscription : 20 octobre 2023, auprès de Claire-Anne Kunzler

clakunzler@bluewin.ch tél 021 702 24 10 ou 079 386 30 75

A la confirmation du démarrage du parcours et de votre inscription, le 22 octobre 2023, un premier acompte de CHF 300.- vous sera demandé sur mon compte CCP

IBAN CH10 0900 0000 1238 7536 8

ou par TWINT sur mon numéro 079 386 30 75

